

ENSALADAS



MENÚ ESCOLAR CURSO
2018 - 2019



1

Ingredientes

- Lechuga
- Tomate
- Pepino

2

Ingredientes

- Lechuga
- Tomate
- Maíz
- Zanahoria

3

Ingredientes

- Lechuga
- Tomate
- Aguacate
- Kiwi
- Espárragos blancos

4

Ingredientes

- Lechuga
- Tomate
- Maíz
- Zanahoria
- Huevos cocidos
- Atún

5

Ingredientes

- Col natural
- Ajos

6

Ingredientes

- Judía pintas
- Lechuga

ENSALADAS



MENÚ ESCOLAR CURSO
2018 - 2019



7

Ingredientes

- Cogollos de lechuga
- Anchoas
- Espárragos trigueros naturales

8

Ingredientes

- Lechuga
- Tomate
- Maíz
- Aceitunas verdes

9

Ingredientes

- Lechuga
- Queso fresco
- Maíz
- Aceitunas negras

CÉSAR

Ingredientes

- Lechuga
- Pechuga de pollo
- Queso parmesano
- Picatostes
- Salsa César

ALUBIAS

Ingredientes

- Alubias blancas
- Tomate
- Pepino
- Cebolla
- Atún
- Aceitunas verdes

DE LA CASA

Ingredientes

- Lechuga
- Tomate
- Maíz
- Atún
- Huevos cocidos
- Aceitunas verdes
- Soja

ENSALADAS



MENÚ ESCOLAR CURSO
2018 - 2019



DE PASTA

Ingredientes

- Pasta
- Lechuga
- Maíz
- Huevos cocidos
- Atún

MURCIANA

Ingredientes

- Tomate pelado
- Atún
- Patata hervida
- Aceitunas negras
- Cebolla dulce
- Huevo cocido

NIZARDA

Ingredientes

- Patata
- Lechuga variada
- Alcaparra
- Tomate cherry
- Atún
- Aceitunas verdes
- Judías cocidas
- Huevos cocidos
- Anchoas

GAZPACHO ANDALUZ

Ingredientes

- Tomate natural
- Pimiento verde
- Pepino
- Cebolla
- Ajo
- Pan
- Aceite y vinagre
- Picatostes

PISTO CON PATATAS

Ingredientes

- Pimiento rojo
- Pimiento verde
- Tomate triturado
- Calabacín
- Patatas