



semana	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
1ª	Ensalada con palitos de cangrejo Paella de pollo y marisco P: Lácteo	Olleta Tortilla francesa con ensalada P: Fruta	Ensalada variada Conchas con pescado P: Lácteo	Estofado de ternera Croquetas caseras con ensalada P: Fruta	Sopa castellana Merluza a la romana con ensalada P: Fruta
	Cena: Lenguado a la plancha Menestra de verduras Fruta	Cena: Crema de espárragos Queso fresco Fruta	Cena: Salteado de verduras con gambas Lácteo	Cena: Crema de champiñones Pavo a la brasa Fruta	Cena: Verduras al vapor Pollo a la plancha Lácteo
2ª	Macarrones con tomate Huevos rellenos con atún y ensalada P: Fruta	Ensalada variada Guisado de costillas P: Lácteo	Crema de zanahoria Albóndigas con patatas P: Fruta	Lentejas caseras Panini y ensalada con marisco P: Fruta	Arroz blanco con salsa de verduras Salmón al horno con patatas P: Lácteo
	Cena: Hervido Pollo a la plancha Lácteo	Cena: Moje de verduras al horno con bacalao Fruta	Cena: Tortilla francesa Verduras a la plancha Lácteo	Cena: Menestra de verduras Calamar a la plancha Fruta	Cena: Libre
3ª	Arroz caldoso Huevo cocido y ensalada P: Fruta	Sopa de ave Hamburguesa con patatas fritas y ensalada P: Lácteo	Potaje de garbanzos con espinacas y bacalao Emperador a la plancha con salsa y ensalada P: Fruta	Puré de verduras Pechuga empanada con ensalada P: Lácteo	Macarrones rizados Queso con tomate natural P: Fruta
	Cena: Crema de calabacín Lenguado Lácteo	Cena: Salteado de verduras con gambas Fruta	Cena: Crema de verduras Pavo a la plancha Fruta	Cena: Verduras al horno Merluza Fruta	Cena: Revuelto de verduras Fruta
4ª	Espirales con tomate Lomo adobado con palitos de berenjena P: Lácteo	Guisado de pollo Empanadillas con ensalada P: Fruta	Ensalada variada Sopa de carne Cocido completo P: Fruta	Crema de puerro Hamburguesa de merluza con salsa y juliana de lechuga P: Lácteo	Arroz de verduras y legumbres Tortilla de patatas con ensalada P: Fruta
	Cena: Verduras al vapor Rape a la plancha Fruta	Cena: Huevo pasado por agua Verduras salteadas con ajetes Lácteo	Cena: Verduras al horno Queso fresco Fruta	Cena: Moje de verduras Pollo a la plancha Fruta	Cena: Libre
5ª	Arroz a la cubana Huevo a la plancha y ensalada completa P: Fruta	Menestra Pollo al horno con salsa P: Lácteo	Tiburones con tomate Croquetas caseras con ensalada de marisco P: Fruta	Alubias rojas con arroz Salchichas con ensalada P: Lácteo	Ensalada mixta Guisado de atún P: Fruta
	Cena: Crema de verduras Merluza Lácteo	Cena: Hervido Queso fresco Fruta	Cena: Tortilla con atún Verduras al microondas Fruta	Cena: Verduras salteadas con gulas Fruta	Cena: Crema de espárragos Emperador Lácteo

La fruta será de temporada.