



SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 ^a	Ensalada con queso fresco Paella mixta P: Fruta	Ensalada de garbanzos Tortilla francesa P: Fruta	Ensalada con frutos secos Lasaña de carne P: Lácteo	Ensalada César Croquetas de jamón Aliño/ Salsas P: Fruta	Huevos cocidos con juliana de lechuga Merluza a la romana P: Lácteo
	Cena: Hervido Pavo a la plancha Fruta	Cena: Menestra de verduras Queso fresco Fruta	Cena: Ensalada de tomate Tortilla de atún Fruta	Cena: Moje con bacalao Lácteo	Cena: Crema fría de espárragos Pollo a la plancha Fruta
2 ^a	Ensalada de pasta Bacalao al horno P: Lácteo	Patatas con alioli y ensalada Costillas estofadas P: Fruta	Verdura enharinada Albóndigas con patatas P: Lácteo	Ensalada con huevo cocido Lentejas caseras P: Fruta	Arroz tres delicias Salmón al horno con verduras P: Fruta
	Cena: Ensalada murciana Fruta	Cena: Calabacín a la plancha Tortilla de gambas Fruta	Cena: Calamar a la plancha Parrillada de verduras Fruta	Cena: Verduras al vapor Rape al vapor Fruta	Cena: Verduras salteadas con taquitos de pavo Lácteo
3 ^a	Huevos rellenos acompañados con arroz blanco Sepia al horno con salsa verde y ensalada P: Fruta	Ensalada con legumbres Hamburguesa con patatas fritas P: Lácteo	Garbanzos salteados Emperador a la plancha con espárragos P: Fruta	Gazpacho andaluz Pechuga empanada con champiñones P: Fruta	Ensalada de pasta Filetes de caballa y queso manchego P: Lácteo
	Cena: Moje de verduras con anchoas Lácteo	Cena: Gazpacho andaluz Lubina al horno Fruta	Cena: Verduras a la plancha Filete de ternera Fruta	Cena: Menestra de verduras Queso fresco Fruta	Cena: Libre
4 ^a	Espirales con tomate Lomo adobado con palitos de berenjena P: Lácteo	Alitas de pollo adobadas Empanadillas con ensalada P: Fruta	Ensalada mixta Cocido completo P: Fruta	Pisto Bacalao enharinado P: Lácteo	Arroz de verduras Tortilla de patatas con ensalada P: Fruta
	Cena: Verduras salteadas con ajetes Pulpo a la plancha Fruta	Cena: Parrillada de verduras Huevo pasado por agua Lácteo	Cena: Hervido Queso fresco Fruta	Cena: Crema de champiñones Pavo a la brasa Lácteo	Cena: Verduras al microondas Pollo a la plancha Fruta
5 ^a	Arroz a la cubana Huevos fritos con patatas P: Fruta	Verdura al horno Hígado a la plancha con salsa verde P: Lácteo	Macarrones gratinados Croquetas caseras con ensalada P: Fruta	Alubias blancas en ensalada Patatas con chorizo P: Lácteo	Ensaladilla Filete de atún con salsa verde/limón P: Fruta
	Cena: Ensalada de tomate Trucha Fruta	Cena: Verduras al vapor Bacalao Fruta	Cena: Menestra de verduras Huevo cocido Lácteo	Cena: Verduras salteadas con gambas Fruta	Cena: Libre

La fruta será de temporada.