

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 ^{ra}	Arroz de verduras Pechugas empanadas con ensalada P: Fruta	Olleta Huevo duro con ensalada P: Lácteo	Espirales con tomate Pescadilla con calabacín P: Fruta	Estofado de ternera Croquetas caseras con ensalada P: Lácteo	Sopa de pescado Figuritas de merluza con juliana de lechuga P: Fruta
	Cena: Crema de verduras Merluza Lácteo	Cena: Hervido Pollo a la plancha Fruta	Cena: Espárragos y champiñones Bacalao Fruta	Cena: Crema de calabacín Queso fresco Fruta	Cena: Verduras salteadas con jamón Lácteo
2 ^{ra}	Fideuá de pavo Tortilla francesa con champiñones P: Fruta	Alubias con arroz Jamón york con verduras P: Fruta	Crema de verduras Albóndigas con patatas P: Lácteo	Lentejas con patatas Capricho de calamar con rodajas de tomate P: Fruta	Arroz a la cubana Empanadillas con ensalada P: Lácteo
	Cena: Verduras al vapor Pavo a la plancha Fruta	Cena: Crema de champiñones Jamón cocido Lácteo	Cena: Tortilla francesa Verduras salteadas Fruta	Cena: Crema de espárragos Lenguado Lácteo	Cena: Parrillada de verduras Bacalao Fruta
3 ^{ra}	Arroz caldoso de carne Huevo duro con juliana de lechuga y maíz P: Fruta	Puré de espinacas Hamburguesa de carne P: Lácteo	Sopa de pescado Nuggets con rodajas de tomate P: Fruta	Macarrones con tomate y frutos del mar Ensalada con pavo P: Lácteo	Potaje de garbanzos Figuritas de merluza con zanahoria P: Fruta
	Cena: Menestra de verduras Rape al horno Fruta	Cena: Sopa de verduras Pollo Fruta	Cena: Hervido Tortilla francesa Lácteo	Cena: Verduras a la plancha Jamón serrano Fruta	Cena: Libre
4 ^{ra}	Espirales con tomate y atún Tabla de quesos P: Fruta	Guisado de pollo Pescadilla con ensalada P: Lácteo	Sopa de fideos Cocido completo P: Lácteo	Habichuelas con chorizo Hamburguesa de merluza y verdura P: Fruta	Arroz caldoso y legumbres Tortilla francesa P: Fruta
	Cena: Calabacín y berenjena a la plancha Pollo a la plancha Lácteo	Cena: Revuelto de verduras Fruta	Cena: Crema de verduras Queso fresco Fruta	Cena: Sopa de verduras Pavo a la plancha Lácteo	Cena: Verduras salteadas con jamón Fruta
5 ^{ra}	Arroz a la cubana Tabla de quesos con lechuga en juliana P: Fruta	Crema de verduras Nuggets con ensalada P: Lácteo	Tiburones con tomate y verduras Croquetas caseras P: Fruta	Alubias rojas con arroz Salchichas con ensalada P: Fruta	Fideuá de merluza Huevo duro y ensalada P: Lácteo
	Cena: Parrillada de verduras Pescadilla Lácteo	Cena: Hervido Tortilla francesa Fruta	Cena: Crema de calabacín Queso fresco Fruta	Cena: Verduras salteadas con jamón Lácteo	Cena: Libre

Todos los días acompañaremos la comida con ensalada. La fruta será de temporada.