



SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 ^a	Ensalada con palitos de cangrejo Paella de pollo y marisco P: Lácteo	Olleta Tortilla francesa con tomate trinchado P: Fruta	Ensalada variada Lasaña de carne P: Fruta	Estofado de ternera Croquetas con ensalada P: Lácteo	Sopa con huevo Merluza al horno con champiñón P: Fruta
	Cena: Lenguado a la plancha Menestra de verduras Fruta	Cena: Crema de espárragos Queso fresco Fruta	Cena: Salteado de verduras con jamón Lácteo	Cena: Crema de champiñones Pavo a la brasa Fruta	Cena: Revuelto de verduras Lácteo
2 ^a	Tiburones con tomate Huevos rellenos con atún y ensalada P: Fruta	Ensalada completa Guisado de costillas P: Lácteo	Crema de zanahoria Albóndigas con patatas P: Fruta	Lentejas caseras Panini y ensalada de marisco P: Fruta	Arroz tres delicias Salmón al horno con verduras P: Lácteo
	Cena: Hervido Pollo a la plancha Lácteo	Cena: Moje de verduras al horno con bacalao Fruta	Cena: Tortilla francesa Verduras a la plancha Lácteo	Cena: Menestra de verduras Calamar a la plancha Fruta	Cena: Libre
3 ^a	Arroz con legumbres Sepia al horno con ensalada P: Lácteo	Sopa con huevo Hamburguesa con patatas fritas y ensalada P: Fruta	Potaje de garbanzos con espinacas Emperador a la plancha con salsa P: Fruta	Hervido Pechuga empanada con ensalada P: Lácteo	Macarrones rizados con verduras Queso manchego con miel P: Fruta
	Cena: Crema de calabacín Ternera Fruta	Cena: Salteado de verduras con gambas Lácteo	Cena: Crema de verduras Queso fresco Fruta	Cena: Dorada en papillote con verduras Fruta	Cena: Tortilla francesa Verduras con ajetes Lácteo
4 ^a	Espirales con tomate y atún Lomo adobado con palitos de berenjena P: Lácteo	Guisado de pollo Empanadillas con ensalada P: Fruta	Ensalada mixta Sopa de fideos Cocido completo P: Fruta	Crema de puerro Hamburguesa de merluza con ensalada P: Fruta	Arroz de verduras Tortilla de patatas con ensalada P: Lácteo
	Cena: Revuelto de verduras Fruta	Cena: Menestra de verduras Rape a la plancha Lácteo	Cena: Verduras al horno Queso fresco Fruta	Cena: Hervido Pollo a la plancha Lácteo	Cena: Libre
5 ^a	Arroz a la cubana Huevo a la plancha con ensalada completa P: Fruta	Menestra Pollo al horno con cebolla caramelizada P: Lácteo	Macarrones gratinados Croquetas caseras con ensalada P: Fruta	Alubias rojas con arroz Lomo braseado con salteado de setas P: Lácteo	Ensalada mixta Guisado de atún P: Fruta
	Cena: Crema de verduras Lubina Lácteo	Cena: Revuelto de verduras Fruta	Cena: Verduras a la plancha Queso fresco Fruta	Cena: Verduras salteadas con gulas Fruta	Cena: Verduras al microondas Pavo a la plancha Lácteo

La fruta será de temporada.