



SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 ^{ra}	Alubias blancas con verduras Salmón con patatas al horno Fruta	Pisto Filete de pollo Lácteo	Lasaña con carne y verdura Ensalada n°1 Fruta	Paella mixta Ensalada n°8 Fruta	Ensalada murciana Bacalao con salsa verde Lácteo
	Cena: Ensalada de cogollos Tortilla francesa Fruta	Cena: Crema fría de champiñones Merluza Fruta	Cena: Ensalada de verano Queso fresco Fruta	Cena: Calabacín a la plancha Emperador Lácteo	Cena: Libre
2 ^{ra}	Espirales con salsa tomate Muslos de pollo adobados con ensalada n° 5 Fruta	Ensalada César Croquetas caseras Fruta	Ensalada n°2 Estofado de ternera Lácteo	Lentejas con verduras Hamburguesa de merluza Fruta	Arroz a la marinera Huevo duro con mayonesa Fruta
	Cena: Ensalada murciana Lácteo	Cena: Hervido Huevo duro Fruta	Cena: Crema de calabacín Bacalao Fruta	Cena: Verduras al vapor Pollo a la plancha Fruta	Cena: Salteado de verduras con jamón Lácteo
3 ^{ra}	Macarrones con verduras y frutos del mar Ensalada n°1 Fruta	Ensalada de la Casa Lomo adobado con champiñones Fruta	Pisto con pollo Ensalada n°8 Fruta	Salteado de habas con jamón Emperador a la plancha Lácteo	Arroz a banda Calamares en salsa verde Fruta
	Cena: Revuelto de verduras con jamón Lácteo	Cena: Crema de verduras Salmón Fruta	Cena: Salteado de espinacas con piñones y taquitos de atún Fruta	Cena: Gazpacho andaluz Hummus Fruta	Cena: Libre
4 ^{ra}	Arroz a la cubana Huevo a la plancha con zanahoria Fruta	Garbanzos con espinacas Escalope con champiñón Lácteo	Ensalada n°6 Cocido completo Fruta	Ensalada de pasta Croquetas caseras Fruta	Patatas con bacalao estofadas Rabas de calamar Fruta
	Cena: Crema fría de espárragos Bacaladilla Fruta	Cena: Parrillada de verduras Calamar a la plancha Fruta	Cena: Menestra de verduras Tortilla francesa Fruta	Cena: Moje de verduras Pavo a la brasa Lácteo	Cena: Verduras al vapor Conejo al horno Lácteo
5 ^{ra}	Ensalada n°6 con arroz Buñuelos de bacalao Fruta	Ensalada Nizarda Huevo duro con jamón Lácteo	Tiburones con tomate Albóndigas a la jardinera Fruta	Gazpacho con picatostes Dorada al horno con berenjena Fruta	Ensalada n°4 Pizza Fruta
	Cena: Salteado de verduras Pollo a la plancha Fruta	Cena: Verduras a la plancha Pulpo a la plancha Fruta	Cena: Crema de calabacín Merluza con gambitas Lácteo	Cena: Hervido Tortilla de verduras Lácteo	Cena: Libre

La fruta será de temporada.