



semana	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
1ª	Crema de verduras Salmón a la plancha Ensalada nº8 Fruta	Macarrones gratinados Filete de pollo Ensalada nº1 Fruta	Ensalada nº4 Olleta Fruta	Ensalada nº7 Paella mixta de verduras Lácteo	Ensalada nº2 Sopa de pescado Bacalao con salsa verde Fruta
	Cena: Revuelto de verduras Fruta	Cena: Crema de espinacas Merluza Fruta	Cena: Hervido Pollo a la plancha Lácteo	Cena: Moje de verduras con bacalao Fruta	Cena: Espárragos Filete de ternera Fruta
2ª	Espirales con tomate y queso Jamoncitos de pollo Ensalada nº1 Fruta	Guisado de pollo Ensalada nº9 Fruta	Potaje de garbanzos Tortilla de atún Ensalada nº2 Lácteo	Sopa de puntos de verduras Hamburguesa de pavo Ensalada nº1 Fruta	Arroz caldoso Merluza con verduras Fruta
	Cena: Verduras a la plancha Salmón Lácteo	Cena: Menestra de verduras Tortilla de jamón Fruta	Cena: Crema de calabacín Pavo a la plancha Fruta	Cena: Verduras al vapor Pescadilla Lácteo	Cena: Libre
3ª	Ensalada nº1 Tallarines con verduras y frutos del mar Fruta	Puré de espinacas Lomo adobado Ensalada nº1 Fruta	Ensalada nº8 Estofado de ternera Fruta	Lentejas estofadas Emperador a la plancha con zanahoria Fruta	Ensalada nº4 Arroz a banda Lácteo
	Cena: Pimientos al horno Pollo Fruta	Cena: Ensalada completa Lomos de dorada Lácteo	Cena: Moje de verduras al horno Tortilla de pavo Fruta	Cena: Crema de verduras Ternera Lácteo	Cena: Hervido Queso fresco Fruta
4ª	Arroz a la cubana Huevo a la plancha con zanahoria Fruta	Sopa de cocido Cocido completo Lácteo	Crema de champiñones Escalope con champiñones Fruta	Fabada Croquetas de bacalao Ensalada nº8 Fruta	Menestra Pizza de atún/queso Fruta
	Cena: Crema de guisantes Conejo al horno Lácteo	Cena: Verduras al horno Merluza Fruta	Cena: Crema de calabaza Huevo duro Lácteo	Cena: Verduras al vapor Emperador Fruta	Cena: Salteado de verduras con gambas Fruta
5ª	Arroz a la marinera Jamón York y queso Fruta	Potaje con acelgas y bacalao Huevo duro con mayonesa Fruta	Tiburones con tomate y queso Albóndigas caseras en salsa Fruta	Lentejas con chorizo y arroz Ensalada nº3 Lácteo	Puré de patatas Tronquitos de pescadilla con mayonesa y lechuga Fruta
	Cena: Hervido Tortilla francesa Fruta	Cena: Menestra de verduras Pollo a la plancha Fruta	Cena: Verduras al horno Rape a la plancha Lácteo	Cena: Crema de verduras Merluza Fruta	Cena: Libre

La fruta será de temporada.